

幼児学童コース プログラム

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00		-	-	-	-	-	ジュニア1
10:10~11:10		-	-	-	-	-	-
2:15~3:15	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	ジュニア1	-
3:30~4:30	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2	ジュニア2 1:30~
4:45~5:45	ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3	ジュニア3 2:45~
6:00~7:00	ジュニア4	ジュニア4	ジュニア4	ジュニア4	ジュニア4	ジュニア4	ジュニア4 4:00~

4月体験コース

期間:4月2日(月)~4月28日(土)まで
※休館日と日曜日は除く

対象:3才~小学生
時間帯で入れる年齢にわかれています。

参加料:5回コース **6,480円**



成人コース プログラム

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:10~10:00		水泳教室	歩いて 走って	フリー	水中運動 9:00~	フリー	-	フリー
10:10~11:10		フリー	スイム1	スイム1	フリー	スイム1	スイム1	スイム1
11:20~12:10		水中運動	水中運動	水中運動	-	水中運動	水中運動	-
2:00~3:00		スイム2	スイム2	-	スイム2	スイム2	-	-
3:00~4:00		-	スイム3	-	-	スイム3	-	-
7:00~8:00		-	-	-	-	-	スイム4 フリー	-
8:00~9:00		スイム4 フリー	スイム4 フリー	スイム4 水中運動	スイム4 フリー	スイム4 フリー	スイム5 フリー	-

パスカード

期間:3月4日(日)~4月28日(土)まで
※休館日は除く

対象:ベビー(3才未満) 中学生~成人

参加料:5回コース **6,480円**

ベビー (木) 11:20~12:10
(土) 12:30~1:20



応援1

運動能力の向上

水泳は全身運動ですので、カラダの発育を促進します。また、浮力により小さなお子様も、筋肉に負担なく運動することができます。



応援2

言葉の発達

集団で行動する事により、同年代お友だちとの関わりの中で、いろいろな言葉に興味を持つようになり、自立のできる子になります。

応援3

心を育む

お友だちやコーチとの関わりの中で、社会性を身につけ、自主性を育みます。ママやパパと離れて一人でできるようになっていきます。

営業施設

通所介護サービス

寿デイサービス

☎ **889-5785**

※利用時間や詳しい活動内容についてはお気軽にお電話ください。

【ご利用日・時間】

●月曜~土曜日:午前9:00~午後4:30

●日曜日・祭日:12/29~1/3・旧盆(ウークイ)は休業



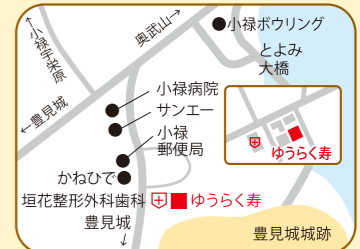
健康体操&レク活動 プールでの水中運動!



安心して楽しく暮らせる空間!
住宅型有料老人ホーム **ゆうらく寿**

ゆうらく寿では、施設内の見学・
デイサービスの一日体験など
お気軽にご相談ください。

ゆうらく寿へのお問い合わせは...
TEL:098-850-3970 生活相談員 平田まで



児童発達支援
3~5才

TEL:098-888-0068



放課後等デイサービス
小学校~高校生

TEL:098-888-0068



放課後等デイサービス
豊見城校
小学校~高校生

TEL:098-856-9808



放課後等デイサービス
南風原II
小学校~高校生

TEL:098-996-1517



学童クラブ VI-VA ^{ビ-バ}

場所:寿スイミングスクール内(旧イオンハウス) 対象:小学6年生まで(南風原町内)

有限会社 **寿ランド**

沖縄県南風原町字宮平499番地 TEL:098-889-5785(代表)

寿ランド 検索 <http://www.kotobuki-land.net>

各お問い合わせ番号

■有料老人ホームゆうらく寿
TEL:098-850-3970

■寿スイミングスクール
TEL:098-889-1301

■寿薬局
TEL:098-889-5785

■放課後等デイサービスぴい~す
TEL:098-856-9808

■多機能型事業所リズム
TEL:098-888-0068

■デイサービスゆうらく
TEL:098-850-3978

■学童クラブVI-VA
TEL:098-888-0052

■寿デイサービス
TEL:098-889-5785

■放課後等デイサービスりーる
TEL:098-996-1517